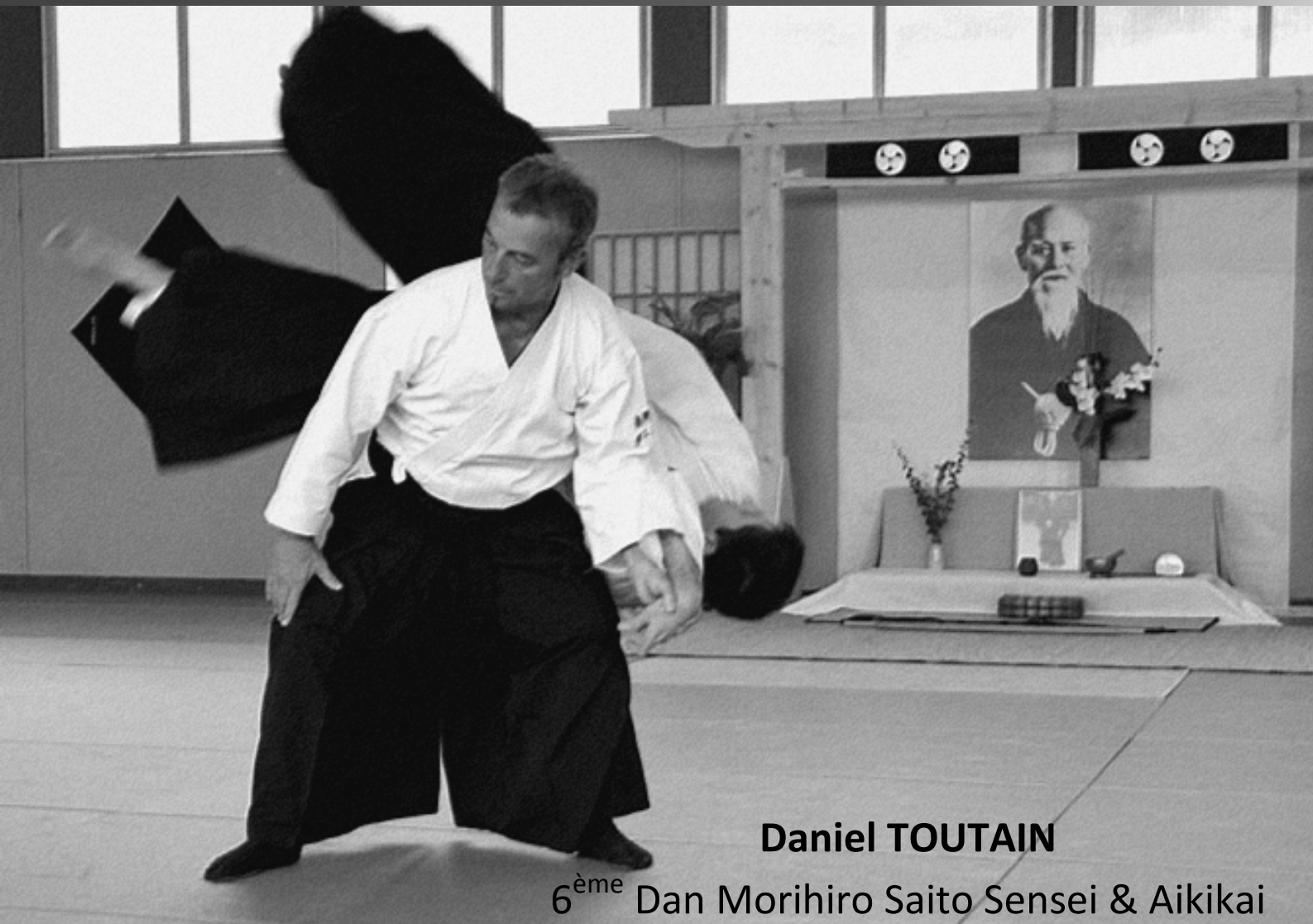


# FUNDAMENTAL AIKIDO



**Daniel TOUTAIN**

6<sup>ème</sup> Dan Morihiro Saito Sensei & Aikikai

**Dimanche 7 Février 2016**

09h30 – 10h30	Bukiwaza	13h00 – 14h15	Bukiwaza
10h30 – 11h45	Taijutsu	14h15 – 15h15	Taijutsu
15h15- 15h45	Ashtanga yoga par Sonia Tomioka Toutain		

**Salle Michel CONDOM**

***Chemin de l'ASPTT – 22300 LANNION***

**Participation :**

**Tous niveaux 1 journée : 50 € - ½ journée: 25 €**

Prévoir Ken, Jo, Tanto

Contact :

FRANCK ROUSSEAU – Tél : 06 80 48 01 29

Mail : [contact@aikido-tregor.net](mailto:contact@aikido-tregor.net)

[www.aikido-tregor.net](http://www.aikido-tregor.net)